

סילבוס קורס אימון

נושא*	תאריך	שיעור מס'
מודול אבחון		
היכרות מטרת אבחון התדר דרישות ההסמכה תדר 1		1
לימוד הבדיקות המקדימות תדר 2		2
לימוד מפגש האבחון הראשון הדגמת מפגש האבחון הראשון על אורח חיצוני		3
מפגש האבחון השני הדגמת מפגש האבחון השני על אורח חיצוני עבודה עם סמלי קוד התדר		4
תדר 3		5
תדר 4+5		6
מינר		
תדר 6		7
תדר 7+8		8
תדר 9		9
תדר 10		10
תדר 11		11
תרגול על אורחים של המשתתפים - 4 אנשים מביאים מאובחנים חיצוניים		12
1. הזדמנות לסיוע 2. הזדמנות להזמין את הקרובים לחוות את קוד התדר		
מבדק מעשי - כל תלמיד מביא אורח חיצוני		13
מפגש סיכום המודול רצונות מול צרכים		14
מודול אימון		
האבולוציה של האימון האישי- היסטוריה ורקע, תפקיד וייעוד המאמנים בתקופתנו		1
יום מרכז: פגישת אימון ראשונה הקשבה, שיקוף, שיקוף הפוך ומשימות אימוניות		
אמנות שאלת השאלות, כיווני חקירה		3
3 רמות הקיום ככלי אימוני, 3 כפתורי ההפעלה		4
מיקוד שליטה פנימי וחיצוני, מיקוד השפעה		5
מודל ע.פ.ר.ת.ת.		6
רווח ומחיר (סמוילגלוי)		7
חיבורים מקולקלים + מעצימים + אוניברסליים		8
יום המרכז 1: האנטומיה של הרגשות ושחרור גוף הכאב		★
הכנה להתחלת אימון מתאמן חיצוני		9
פיתוח מודעות רגשית		10
מרכזי עיבוד הנתונים, המערכת הרגשית מול המערכת השכלית. הילד הקטן שבנו		11
איזור הנוחות		12
הדרך הנכונה להיות		13
להפוך את היום המרכז לשיעור רגיל: הדהודים		★ 14
שלוש דרכי ההתמודדות, תיבת ההפתעות		15
חזון על פי רמות הקיום		16
יום מרכז 2 תורת החיבור והגדלת גוף האהבה		★
הקוד האתי ופגישת האימון האחרונה		17
מודל העל		18
הפתעה! וחלוקת תעודות, סיוע בקורסים וסמינרים		19